



Menús – Noviembre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

<p>11-1</p> <p>Tazon de Dip de Frijoles Panecillo- S Tacita de Salsa Tacita de Fruta Leche</p>	<p>11-2</p> <p>Empanada de 3 Quesos -V Tacita de Salsa Marinara Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>11-3</p> <p>Sándwich de Filete de Pollo Papas Fritas de Camote Fruta- S Leche</p>		
<p>11-6</p> <p>Chili Vegano -V Panecillo- S Vegetales Mixtos Fruta- S Leche</p>	<p>11-7</p> <p>Palitos de Pollo Empanizado Panecillo- S Frijoles Pintos Fruta- S Leche</p>	<p>11-8</p> <p>Sándwich de Albondigas Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche</p>	<p>11-9</p> <p>Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>11-10</p> <p>Feriado Día de los Veteranos</p>
<p>11-13</p> <p>Macaroni con Queso -V Panecillo- S Papas Fritas Fruta- S Leche</p>	<p>11-14</p> <p>Sándwich de Puerco a la BBQ Frijoles Horneados Fruta- S Leche</p>	<p>11-15</p> <p>Pupusa de Frijoles y Queso Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche</p>	<p>11-16</p> <p>Rodajas de pavo y salsa con el relleno Panecillo- S Pure de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>11-17</p> <p>Opción del Gerente Papas Fritas Fruta- S Leche</p>
<p>11-20</p> <p>Chili Vegano -V Panecillo- S Papas Fritas Fruta- S Leche</p>	<p>11-21</p> <p>Pan Plano con Queso Copitos de Papas Fruta- S ★ Leche</p>	<p>11-22</p> <p>Opción del Gerente Tacita de Salsa Fruta- S ★ Leche</p>	<p>11-23</p> <p>Deseandoles un Muy Feliz Día de Acción de Gracias!</p>	
<p>11-27</p> <p>Pan de Ajo con Queso -V Tacita de Salsa Marinara Fruta- S Leche</p>	<p>11-28</p> <p>Sabroso Pavo y Pure de Papas Panecillo- S Fruta- S Leche</p>	<p>11-29</p> <p>Tazon de Dip de Frijoles Panecillo- S Tacita de Salsa Tacita de Fruta Leche</p>	<p>11-30</p> <p>Empanada de 3 Quesos -V Papas Fritas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422